

*Jedan plamen može upaliti mnogo vatri,  
a samo jaki plamenovi odolevaju vetru.*

*Probudimo i osnažimo svoj plamen  
u prisustvu Mohanđija, duhovnog majstora.*

# PROBUDI svoj PLAMEN

*Ritrit na Kopaoniku sa Mohanđijem*

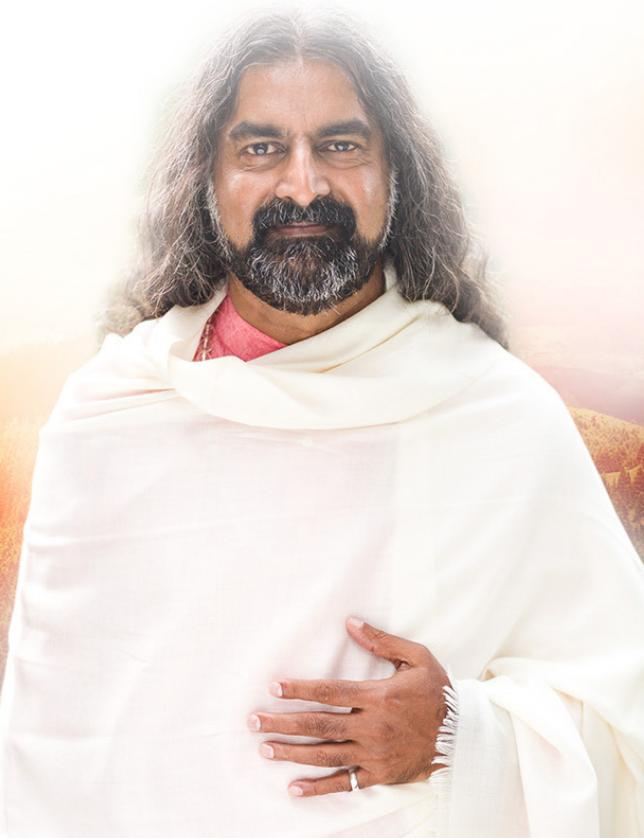
VIKEND PROGRAM: 25. oktobar - 27. oktobar 2019.

INTENZIVNI PROGRAM: 25. oktobar - 1. novembar 2019.

Informacije i prijave na: [serbia@mohanji.org](mailto:serbia@mohanji.org)



[www.mohanji.rs](http://www.mohanji.rs)  
[www.mohanji.org](http://www.mohanji.org)



Praznik Divali je idealno vreme za ovaj životni poduhvat. Divali je praznik pobede svetlosti nad tamom, dobra nad zlim i znanja nad neznanjem. Provedimo ovaj praznik fokusirani na svetlost u nama koja je oduvek tu. Zbog brojnih „moranja”, obaveza i emocija, ova svetlost je sada plamičak koji čeka da bude raspaljen. Jednom razgoren, udahnuće novi smisao našim životima.

## Dnevni program:

Program je podložan promeni u zavisnosti od Mohandijevih preporuka za konkretnu grupu učesnika ritrita i njihove potrebe.

5h	Terapija čišćenja vodom
6h30	Joga sa Devi Mohan
8h	<i>Doručak</i>
9h	Satsang sa Mohandijem
13h	<i>Ručak</i>
15h	Svesno hodanje sa Mohandži Ačarjama
16h	Meditacija / Svesno plesanje / Joga nidra sa Mohandži Ačarjama
17h	Satsang sa Mohandijem
19h	<i>Večera</i>

Čak i kada fizički nije sa učesnicima ritrita, Mohandži je prisutan. U osami svoje sobe, Mohandži se nalazi u stanju proširene svesti u kojoj oseća svakog učesnika ritrita i energetski radi na njegovom/njenom suptilnom telu. Zbog toga, mnogi učesnici ritrita osećaju intenzivno strujanje energije kroz telo, peckanje, tišinu tela i slično, zavisno od senzibilnosti samog učesnika. Čak i ako ne osećate ništa, proces se ipak dešava, a nastale promene mogu biti vidljive već tokom ritrita ili nekoliko dana posle njegovog završetka u vidu probuđenog životnog plamena.

## Mogućnosti učešća

Učesnicima su na raspolaganju dve opcije **ritrita**:

**Vikend program:** 25 – 27. oktobar, 2019.

**Intenzivni program:** 25. oktobar – 1. novembar, 2019.

Program počinje 25. oktobra večerom u 18h (učesnici mogu da uđu u sobe od 14 h). Vikend program se završava 27. oktobra posle ručka (očekivano oko 15h). Intenzivni program se zavšava 1.novembra posle ručka (oko 15h).

**U toku vikend programa**, fokus će biti na tehnikama koje nam je podario Mohandži, što rezultira velikim unutrašnjim čišćenjem, te oslobađamo protok energije koja pročišćava, kreira i podmlađuje i otvaramo se ka ljubavi, te postajemo mirniji, srećniji i zadovoljniji u svakodnevnom životu.

Za one koji se odluče za **intenzivni program**: sama reč Ritrit znači povući se u osamu. Sklonite se iz užurbanog ritma svakodnevnog života i doprite do središta sebe, uz Mohandžijevo vođstvo. Ovo je prilika da se duboko povežete sa Sobom, te da uz efektivni zaron u svoj unutrašnji prostor istinski budete u tišini.

**Lokacija:** Hotelski kompleks “Kraljevi čardaci”, Kopaonik 

Hotelsko apartmanski kompleks Kraljevi Čardaci (\*\*\*\*) nalazi se u Vikend naselju Kopaonik. Naselje je smešteno na jugozapadnim obroncima Kopaonika na nadmorskoj visini od oko 1500m, okružen prelepm prirodnim bogatstvom. Kopaonik je najveći planinski masiv u Srbiji koji se pruža od severozapada ka jugoistoku dužinom od oko 75 km. Jedan njegov deo je zaštićena zona pod imenom nacionalni park Kopaonik u okviru koga postoji veći broj zaštićenih prirodnih celina, a na njemu se nalazi i najveći skijaški centar u Srbiji.

**Učesnici** 

Ovaj ritrit je namenjen svima onima kojima je potrebno da se udalje od svakodnevice i sagledaju sebe kakvi jesu u ovom trenutku. Samo iz dubinske spoznaje istinskog sebe, moguće su promene koje svi priželjukujemo. Bez obzira na godine, pol, životno iskustvo, Mohandžijevo prisustvo doneće novine u vaš život.

# Tehnike



Mohandžijeva svest nam pomaže na putu ka novom i kvalitetnijem životu, spaljujući nepotrebne viškove kako bi naš plamen zablistao, a **niz jednostavnih tehnika** koje ćemo praktikovati na ovom ritritu, dodatno će utemeljiti probuđeni plamen:



**Meditacija** - Meditacija donosi mir onome ko meditira, ali i njegovom okruženju i zajednici uopšte. Ona u pojedincu razvija sposobnost oprاشtanja, zahvalnosti i život u harmoniji.

- ▶ Kao što svakodnevno vodimo računa o čistoći svog fizičkog tela, isto tako je važno da održavamo i čistotu našeg unutrašnjeg prostora, oslobođanjem od svih negativnosti, u čemu nam meditacija može pomoći.



**Satsang** - Iz tištine uma, Mohandži nam prenosi najdublje istine sa preciznošću, jasnoćom, jednostavnošću i sebi svojstvenim humorom, a Njegova učenja odišu jednostavnošću i praktičnošću, te su kao takva primenljiva u svakodnevnom životu svakog čoveka. Ovo je mesto za sva vaša pitanja na koja još uvek niste pronašli odgovor.



**Šaktipat (energetski transfer)** - Veoma svet i poseban blagoslov. U toku Šaktipata, Mohandži polaže svoju ruku na glavu i prostor između obrva kako bi se Njegova energija spustila i očistila energetske tačke, blokade i suptilne kanale primaoca, kroz koje struji životna energija. Energetski transfer je stvaran, a njegov učinak zavisi od osobe do osobe. Promena može biti fizička, mentalna, intelektualna ili duhovna. Mohandži nudi Šaktipat isključivo na ritritovima.



**Svesno hodanje** - 30 minuta Svesnog hodanja je efikasno koliko i 3 sata meditacije u sedećem položaju. Svesno hodanje je tehnika koja podrazumeva meditaciju u pokretu. Kako se praktikuje u prirodi, u parkovima, šumama, Svesno hodanje je dobro za opšte zdravlje: Poboljšavajući cirkulaciju i rad metabolizma uopšte, umanjuje strahove, nervozu i nesigurnosti.



**Svesno plesanje** - Svesno plesanje je oslobađajuća tehnika. Ona nas vodi u osvećivanje svoga tela i spoznaju sebe na sasvim novi način, kroz lepotu i slobodu pokreta. Posle primene ove tehnike, duša i telo su u savršenom balansu. Tokom Svesnog plesanja, putujemo kroz 7 glavnih čakri. Plešemo u 7 ritmova od kojih svaki budi određeni element u nama, pročišćava i stabilizuje odgovarajuću čakru.



**Joga nidra buđenja** - „Joga nidra budjenja“ je duhovni metod balansiranja i aktivacije obe strane mozga koji jača odnos sa unutrašnjim posmatračem i ubrzava proces duhovnog budjenja. Radi se o intenzivnoj i potpuno bezbednoj tehnici koja vodi učesnike duboko u spoznaju puta duše i svetlosti koja probija sve velove iluzija.



**Grupni Mai-Tri metod** - Mai-Tri energetski tretman čišćenja je sveta tehnika uklanjanja energetskih blokada i karmičkog prtljaga u kojoj praktičar koristi moć i energiju Mohandžija kao izvor za čišćenje. Ova tehnika koristi božanske isceljujuće karakteristike Mohandžijeve milosti i dozvoljava im da prodrnu duboko unutra, sa ciljem da dopru do najsuptilnijeg sloja postojanja – kauzalnog tela, u kojem se skladište semena karmi.



**Detox organizma** - Novom biću treba i novo telo pa ćemo tokom ritrita detoksikovati svoja tela ranojutarnjom terapijom ispijanjem vode, jogom po programu Himalajske škole tradicionalne joge i veganskom ishranom.



**Himalajska škola tradicionalne joge** - Promoviše tradicionalnu jogu po originalnim učenjima zapisanim u svetim spisima i čini je dostupnom svima, bez obzira na poreklo, pol, klasu, materijalni status i nacionalnu pripadnost.

## Dosadašnja iskustva sa ritritova sa Mohandijem

„Počela sam da osećam kako sam sve mekša iznutra, postajala sam fleksibilnija, nežnija, otvorenija. Upoznala sam neverovatne ljude, čula predivne životne priče i povezala se sa nekim dušama za ceo život. Ono što je najvažnije u svemu, osećala sam da se nešto duboko i snažno u meni promenilo. Dobila sam više jasnoće o sebi, svom putu, delovanju. Vratila sam se kući s dubokim osećajem zahvalnosti i ljubavi.“

Martina, učesnica Krija Intenziv programa 2019.

„Ceo program bio je intenzivan, u smislu čišćenja raznim moćnim tehnikama. Mnogo blokada je rastopljeno u suzama koje sam isplakala. Ovaj put, uz blagoslove Mohandija, u čijoj sam energiji boravila danima na programu, bila sam spremna da se suočim sa svojim najdubljim traumama. Zahvaljujem Tradiciji, Mohandiju i Devi na milosti kojom su me obasipali da prođem kroz ovo duboko iskustvo čišćenja.“

Ivana, učesnica programa na Bosankim piramidama 2019.

„Kako je voljeni Mohandji rekao, više nikada neću biti isti. Otvoreniji sam i osećam se lakše. Srećan sam što mogu da prihvatom ljude onakve kakvi jesu. Meditacije su sada čistije i dublje. Tamni oblaci i kad dodu mnogo brže nestanu. Neizmerno sam zahvalan našem voljenom Guruu, i svim učesnicima ritrita na ljubavi i svetlosti koje su delili svima“

Predrag, učesnik Ritrita na Borskem jezeru 2017.

Rezervišite svoje mesto uplatom kotizacije što pre,  
a najkasnije do 5. oktobra, 2019. !

**Kotizacija za učešće** pokriva smeštaj, hranu tokom trajanja programa, kao i programe sa Mohandijem. Sav prihod je namenjen humanitarnim aktivnostima Udruženja Mohandji Srbija.

**Uz doplatu** je moguće rezervisati jednokrevetnu sobu, kao i grupni autobuski prevoz od Novog Sada i Beograda i nazad (cena prevoza zavisi od broja učesnika).

Informacije o načinu uplate putem mejla [serbia@mohanji.org](mailto:serbia@mohanji.org)

*Neka naša svetlost pobedi tamu u nama i oko nas.*

*Neka svetom zavladaju dobro i znanje.*

*Neka sve počne od nas – Probudimo svoj plamen!*